

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はパプリカについてです。100g以上の大型の肉厚ピーマンのことをパプリカと呼び、色は、赤やオレンジなどカラフルです。また、紫や黒、茶、白といっためずらしい色もあります。パプリカは、ピーマンのような青臭さや苦みがなく、甘くて、食感がジューシーなため、煮込み料理の他、サラダなどの生食にも向いています。



【普通食:以上児】食パン・タンドリーチキン・彩りサラダ・キャベツのスープ



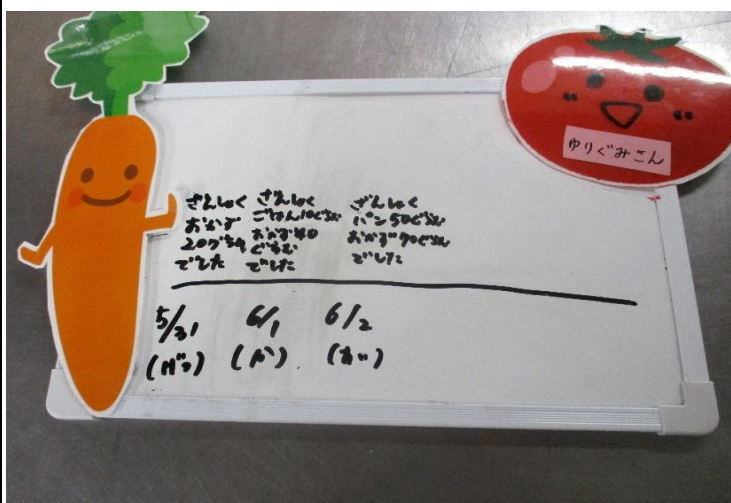
【おやつ:以上児】炊き込みおにぎり・焼き干しえび・お菓子



【普通食:未満児】



【離乳食】食パン・鶏肉のケチャップ焼き・彩りサラダ・キャベツのスープ



残食（ゆり組さん）パン50g・おかず70gでした。